

## ¿Por qué es importante tener nuestras huertas?

Porque podemos producir nuestros propios alimentos y así saber qué nos estamos comiendo.



## ¿Qué es una huerta urbana?

Es una huerta situada en un espacio pequeño en la ciudad. En ella podemos producir alimentos para el autoconsumo.

## ¿QUÉ SE NECESITA PARA TENER UNA HUERTA EN CASA?

Elija un lugar con sol: terraza, balcón o una ventana bien iluminada.



Debe haber una fuente de agua cerca.



Cuando siembre, tome en cuenta el crecimiento de la planta, tanto hacia los lados como la altura.

Siembre plantas que vaya a consumir diariamente.

El tamaño ideal de la huerta es la dimensión del terreno que usted tenga.

Utilizar la imaginación y los materiales que tengamos disponibles para sembrar (botellas, llantas, cajas de leche, tarimas, cajas plásticas).

# ¿CÓMO SEMBRAR?

**1**



Prepare el espacio y los recipientes que va a utilizar: realice huecos bien distribuidos para que el agua filtre.

**2**



Llene los recipientes con suelo (tierra).

**4**



Tape la semilla con suelo y asegúrese de que esté húmedo hasta que la planta germine.

**3**



Humedezca la tierra con agua y coloque la semilla a una profundidad de tres veces su tamaño.

**5**



Si la siembra es a partir de un almácigo, tome la planta de la base y siémbrela en el suelo, ojalá temprano en la mañana o al final de la tarde.

## CONSEJOS PRÁCTICOS

Riegue diariamente la planta, si es posible solo en la base del tallo y la raíz (evite mojar las hojas).

Deshierbe (quite las malezas que compiten con la planta de interés).

Revise que la planta no tenga insectos plaga (elimínelos con la mano o use algún repelente).

Las semillas, suelo, sustrato o abono se pueden conseguir en agroservicios.

Utilice abono orgánico para fertilizar las plantas.